

# Les 13 desserts



## Les 8 « incontournables »

**1.** Pompe à huile, « pompa a l'oli » : gâteau parfumé à la fleur d'oranger. Traditionnellement la pompe à huile est le présent du pistachier, personnage typique de la crèche provençale, au Christ et à sa famille. Il faut la rompre comme le Christ a rompu le pain, sous peine de se retrouver ruiné l'année suivante....

**2 - 3 - 4 - 5.** Ce sont les fruits secs appelés aussi les mendiants en références aux ordres religieux auxquels ils renvoient : Noix et noisettes (symboles des Augustins) ; Figs sèches (Les Franciscains) ; Amandes (Les Carmes) ; Raisins secs (Les Dominicains)

**6 - 7.** Le nougat noir et le nougat blanc ; on parle aussi des pénitents blancs et des pénitents noirs. Le nougat blanc (doux et onctueux) représenterait la pureté et le bien. Le nougat noir (plus dur et plus cassant) évoque l'impur et les forces du mal.

**8.** Les dattes : ce sont des fruits de l'Orient qui rappellent donc la région dans laquelle Jésus a vécu. On peut aussi penser aux rois mages.

Après, cela dépend un peu de la localisation en Provence.

Chaque coin de Provence a ses spécialités : à Aix, des calissons ; à Carpentras, des berlingots ; dans le Comtat Venaissin, des tartes ; dans le Queyras, des bugnes ; à Apt, des fruits confits ; à Arles, des ganses...

Nous vous proposons de mettre :

**9.** Du melon vert ou verdau

**10 et 11.** Des oranges et clémentines

**12.** Du raisin blanc

**13.** De la pâte de coing ou des calissons ou des truffes

.....  
Derniers détails mais pas des moindres pour respecter jusqu'au bout la tradition : tous ces mets doivent être dressés sur 3 nappes blanches de tailles différentes, 3 chandeliers, ainsi que 3 soucoupes de blé semé pour la Sainte-Barbe.

Et une autre jolie coutume :

Avant de passer à table, le papet et le niston mettaient le « Cacho-fio » dans la cheminée, arrosé de trois giclées de vin cuit. Une bûche d'un arbre fruitier à noyau, mort dans l'année. Le feu devait durer jusqu'aux Rois pour purifier et protéger ainsi la maison. La bûche de Noël était née ...

## Les 13 desserts sont une tradition de Provence.

La plus ancienne trace des 13 desserts remonte à 1683, lorsque le curé d'une paroisse de Marseille, François Marchetti, les cite sans en donner le nombre dans son « explication des usages et coutumes pour les marseillais ». Leur nombre demeura incertain jusqu'à ce que Joseph Fallen, fervent félibre – disciple du poète Frédéric Mistral –, décrétât en... 1925 : « Lei caleno : lui tege dessèr, trege o pas, mai ma mai mens » (« Les présents de Noël : les treize desserts, treize ou plus, mais jamais moins »).

## Pourquoi 13 ?

Cela représente le dernier repas de Jésus avant sa mort (la Cène) avec ses 12 apôtres